

派遣協定校条件・時期

内容は変更する場合がありますので、気軽にサポートオフィスへお越しください。

協定校については
こちらをご覧ください



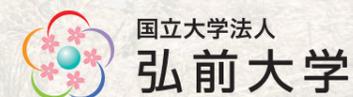
国・地域名	大学名	派遣時期	語学要件	内容
カナダ	マウント・ロイヤル大学	9-12月/1-4月	TOEFL ITP 400点以上 IELTS 5.5点、TOEFL iBT 86点	語学センター 正規授業
	トンブソン・リバーズ大学	9-12月/1-4月	TOEFL ITP 400点以上 TOEFL ITP 570、英検1級	語学センター 正規授業
アメリカ	テネシー大学マーチン校	8-12月/1-5月	TOEFL ITP 500点以上	正規授業
	メイン州立大学	要相談 8-12月/1-5月	TOEFL ITP 470点以上 TOEFL ITP 550点以上	語学センター 正規授業
	サンディエゴ州立大学	8-12月/1-5月	TOEFL ITP 550点以上	正規授業
	ハワイ大学コミュニティカレッジ	8-12月/1-5月	要相談	正規授業
	カリフォルニア州立大学モントレーベイ校	8-12月/1-5月	IELTS 6.0点、TOEFL iBT 61点、CEFR B2、 TOEFL ITP 500点以上	語学センター、正規授業
ニュージーランド	オタゴ大学	10-2月/3-6月	TOEFL ITP 525点以上	語学センター
		2-6月/7-11月	TOEFL ITP 550点以上	正規授業
フランス	ポルドー・モンテーニュ大学	1-5月/9-12月	フランス語B1	語学センター、正規授業
スペイン	エストレマドゥーラ大学	1-7月	要相談	スペイン語クラス、 英語での授業（経済関連）
イタリア	カタニア大学	10-2月/3-9月	なし（英語B1・イタリア語A1推奨）	イタリア語クラス
	トリノ大学	9-1月/2-7月	なし（英語/イタリア語 B2推奨）	イタリア語クラス、 英語での授業、正規授業
	ベネチア・カ・フォスカリ大学 アジア・北アフリカ学部	9-1月/2-7月	TOEFL ITP 543点、TOEFL iBT 72点、IELTS 5.5点、 (CEFR B2)	イタリア語クラス、 英語での授業、正規授業
	ローマ・ラ・サピエンツァ大学	9-2月/2-7月	CEFR B2（英語/イタリア語）	語学センター、正規授業
ドイツ	ナポリ東洋大学	9-2月/3-7月	CEFR B2（英語）	語学センター、正規授業
ドイツ	トリア大学	4-7月/10-2月	なし	語学センター、 英語での授業、正規授業
ハンガリー	デブレッセン大学	9-1月/2-6月	IELTS 6.0点、TOEFL iBT 78点、TOEIC 750点、 (CEFR B2)	ハンガリー語クラス、英語での授業、 正規授業
ルーマニア	ヒッペリオン大学	10-2月/2-7月	要相談	要相談
	アレクサンドル・ヨアン・クザ大学		TOEFL iBT 72点以上、 TOEIC 700点以上 (CEFR B2)	ルーマニア語クラス、 英語での授業、正規授業
ロシア	イルクーツク大学	9-1月/2-7月	CEFR A1	ロシア語クラス
メキシコ	オアハカ州立自治ベニートフアレス大学	8-12月/2-7月	要相談	スペイン語クラス、正規授業
メキシコ	メキシコ国立自治大学	8-12月/1-6月	スペイン語 (SIELE B2 or DELE B2)	スペイン語クラス、正規授業
チリ	ラ・フロンテラ大学	3-6月/8-12月	スペイン語 (SIELE B1 or DELE B1)	スペイン語クラス、正規授業
中国	延辺大学		要相談	中国語クラス、正規授業
	哈爾濱師範大学	鄭州大学		
	大連理工大学	新疆工程学院		
	青島農業大学	太原理工大学		
	中南林業科技大学	東北大学		
	広東工業大学	瀋陽化工大学		
	遼寧石油化工大学			
台湾	国立高雄大学	9-1月/2-6月	なし（中国語初級レベル推奨）	中国語クラス、正規授業
	開南大学	9-1月/2-7月	要相談	中国語クラス、正規授業、英語での授業
	国立屏東大学	9-1月/2-6月	中国語教育学科：CEFR A2レベル 英語教育プログラム：CEFR B1レベル	中国語クラス、正規授業
	中国文化大学		中国語初級レベルまたは英語初級レベル	中国語クラス、正規授業、英語での授業
	馬偕醫學院	要相談	要相談	要相談
国立台北教育大学	9-1月/2-6月	要相談	中国語クラス、正規授業	
韓国	南ソウル大学校	3-6月/9-12月	なし	韓国語クラス、正規授業、英語での授業
	慶北大学校		なし	語学堂、正規授業、英語での授業、 インターンシップ
	釜山大学校		なし	韓国語クラス、正規授業、英語での授業
	京畿大学校		TOPIK 3級（韓国語コース希望者）	語学堂、正規授業、英語での授業
マレーシア	トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学	1-6月/6-10月/ 10-1月	なし（IELTS 5.0点以上推奨）	英語クラス、英語での授業、 インターンシップ
タイ	チェンマイ大学	6-10月/11-4月	TOEFL ITP 500点、CB 173点、 iBT 61点、IELTS 5点、TOEIC 600点	タイ語クラス、正規授業、英語での授業
	コンケン大学		CEFR A2	タイ語クラス、正規授業
	タマサート大学	8-12月/1-5月	TOEFL ITP 477点以上（学部による） タイ語クラスは語学要件なし	タイ語クラス、正規授業、英語での授業
ベトナム	アンザン大学	8-12月/1-5月	要相談	ベトナム語クラス、正規授業、 英語での授業



留学 ガイド ブック



弘前大学 国際連携本部サポートオフィス
〒036-8560 青森県弘前市文京町1 総合教育棟2階
平日 8:30~17:00
メールアドレス
im3114@hirosaki-u.ac.jp (協定校派遣、はやぶさ、トビタテ)
ryugaku@hirosaki-u.ac.jp (短期留学、グローバルアンバサダー、オンライン留学)



国立大学法人
弘前大学

年																											
月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3				
(夏) 前期募集	応募受付開始		学内締切	学内選考・面接	選考結果発表			危険管理オリエンテーション	留学開始										帰国・報告								
(冬) 後期募集								応募受付開始	学内締切	学内選考・面接	選考結果発表			危険管理オリエンテーション	留学開始							帰国・報告					
JAPAN留学			留学計画作成					応募受付開始	応募締切	書類選考	面接	結果発表	研修・留学開始									留学後事後研修					

図はおおよその目安です。詳しくはサポートオフィスへ問い合わせください。

短期留学

留学期間は派遣先によって異なりますが、大体2週間～6週間です。本学の夏季・春季等長期休暇中に開講されますので、休学する必要はありません。留学前にTOEFL等のスコア取得は必須ではありませんが、教員等の引率はありませので日常会話程度のスキルが求められます。

交換留学

大学間交流協定を結んでいる大学へは、授業料不徴収で留学できるという大きなメリットがあります。ただし、全ての協定校に該当するわけではなく、人数制限や語学要件等があります。応募締切は、派遣先によって異なります。

トビタテ！留学JAPAN 日本代表プログラム

返済不要の奨学金や研修等を通して学生の留学を支援する制度です。国際連携本部では、本プログラムの申請書類作成の相談を行っています。応募を考えている方は、ホームページを確認の上、早めに国際連携本部にお越しください。

オンライン留学

協定校ではさまざまなオンライン留学プログラムを企画・実施しています。受講料支援も行っておりますので、興味があるプログラムがある場合や、受講を迷っている方は、ぜひ国際連携本部にご相談ください。募集締切は、プログラムにより異なります。

協定校留学の流れ

1 証明書類

- ・パスポート (留学中有効期限注意)
- ・ワクチン接種証明書 (海外用)
住民票のある市町村で申請か、マイナンバーカード所持の場合はアプリでの申請可

2 書類提出

- ・本申請
- ・推薦書
- ・パスポートの顔写真ページ
- ・弘前大学関係証明書
- ・寮など住居の相談

↓
入学許可証が届く

3 支払い

- ・授業料、寮費、語学学校費用等留学先大学へ支払う

※銀行からの国際送金は着金まで時間がかかるので余裕をもって取り組むこと！

4 入国準備

- ・ビザ申請 ※1
- ・休学届 ※2
- ・海外渡航届提出
- ・海外旅行保険加入 (OSSMA PLUS)

※1 国ごとに書類・申請場所が異なります
※2 短期協定校留学では不要の場合があります

5 日程決定

- ・航空券購入
- ・電子渡航認証申請 (短期渡航のみ申請)
- ・OSSMAアプリインストール、登録
- ・たびレジ、在留届登録
- ・たびレジ：3ヶ月未満の滞在
在留届：3ヶ月以上の滞在

6 留学直前

- ・クレジットカードの作成
- ・語学学習
- ・現地通貨への両替
- ・荷物や日用品の買い出し
- ・滞在先までの交通手段確認

7 留学中

- ・OSSMAアプリ「今ここ！」ボタン
- 滞在地以外へ移動の際必ず
- ★OSSMA専用ヘルプライン 24時間・365日・日本語可
TEL +81-3-3811-8286
- ・一時滞在先・帰国日等は、その都度連絡

8 帰国後

- ・国際連携本部へ帰国の連絡
- ・留学報告書提出
- ・語学学習の継続 (語学検定を取得し、留学の成果を確認しよう)
- ・留学経験を後輩に伝えよう



柴田 香花
人文社会科学部
ボルドー・モンテーニュ大学 (フランス)



小川 快都
教育学部
サンディエゴ州立大学 (アメリカ)



小田嶋 星奈
人文社会科学部
トリア大学 (ドイツ)



本部長 あいさつ



国際連携本部は2016年に弘前大学の教育の国際化に資することを目的として設置されました。その前身である留学生センターが弘前大学に設置されたのが2003年、この約20年の間に、世界は大きく変化しました。インターネットの普及で、私たちは容易に世界中の情報を手に入れ、新型コロナウイルス感染症で世界中がパンデミックの状態にあっても、外国との繋がりが切れることがない社会になりました。このようなグローバル社会の中で生きる私たちには、多様な価値観を認めながらも、自身で考え、判断し、解決していく力が必要になると思います。そして、その力の基を身につける場が高等教育機関であると考えています。国際連携本部では、皆さんがこのような社会で生き抜く力、国際力を身に付けてほしいと願い活動を展開しています。

海外に興味がある人もない人も、ぜひ一度、サポートオフィスにコンタクトしてみてください。

国際連携本部長 杉原かおり

国際連携本部 サポートオフィス



総合教育棟2階南側 (English Lounge 向かい) にあり、協定校のパンフレットやカタログ、留学情報誌や帰国者の留学体験記を揃え、留学に関する情報提供の他、留学相談を行っています。

【留学相談】
留学には事前に十分な相談が必要です。少しでも留学に興味のある方、留学を検討されている方は、お気軽に留学相談にお越しください。
なお、留学相談は予約制です。下記の二次元コードから Microsoft Forms へ進み、予約を行ってください。

留学相談 予約はこちら



利用時間
平日 8:30～17:00
土日祝日・お盆・年末年始除く

私はフランスのボルドーという地域に3カ月間留学しました。フランス語は基礎文法を学んだくらいで英語もそんなに話せない、4年生だから論も書かなければいけない、さらに初海外というだいぶ無茶な状況でしたが、たくさんの方の力を借りて、無事留学することができました。挑戦してよかったと心から思います。

私は語学留学だったので、フランス語の授業を週14コマ受けていました。授業は全てフランス語で行われます。最初の1カ月は先生が話していることが全然わからない、自分が言いたいことも伝えられず悔しい日々が続きました。それでも、2カ月を過ぎると少しずつわかるようになってきます。日本では理解しきれなかった文法がフランス語で説明されるからこそよかったり、フランスならではの言葉の表現を学べたり、毎日新しい学びがあるのでとても楽しかったです。

フランスでの生活も貴重な経験になりました。スーパーのレジの仕組みもバスや路面電車(トラム)の乗車の仕組みも天候も驚きの連続です。3カ月はとても短いですが、充実した留学生活でした。

私は、2024年1月から12月までの約1年間、アメリカサンディエゴに交換留学してきました。現地では、正規授業(語学学校ではなく、アメリカの学生が普段受けている授業)を月曜日から木曜日まで受け、週末は近くの道場に柔道の練習をしに行ったり、友人と遊びに出かけたりしていました(テストの時期になると週末を返上して勉強していたこともありましたが、、、)。

サンディエゴは立地がとてもよく、気温も年間を通して温暖でとても暮らしやすいです。ダルビッシュや松井裕樹選手が所属しているMLBチーム「パドレス」はここサンディエゴに拠点を置いています。また、アメリカを代表する都市の一つであるロサンゼルスまで車で1時間半ほど、メキシコにも車で30分ほどで行けてしまいます。ですので「アメリカっぽい経験をたくさんしたい!」という方、サンディエゴが最適です!

「アメリカは銃社会だし、なんとなく危なそう」という先入観を持っている方もいるかと思いますが、そんなことはありません!強い意志と勇気を持って、1歩踏み出してみましょう!

「暇だな」と思って、いきなり決めた留学。たった2週間で手続きをする必要があり、授業どころではありませんでした。半年くらいの余裕がほしかったです。留学先では、主にドイツ語の授業を受けていました。Listening・Reading・Speaking・Writingに加え、プレゼンや映画を用いた授業もありました。

レベルは13コースに分かれているので、初心者でも履修が可能です。授業はドイツ語をドイツ語で学ぶというスタイルなので、始めの頃は先生の指示が全く分からず大変でした。しかし、どのレベルでも毎回アウトプットの機会があるので、最終的にはかなり話せるようになります。もちろん、英語での正規授業を受けることもできます。

私は、留学が決まってからドイツ語を勉強し始めました。できないからこそ留学して学ぶのです!言語に不安がある人もいるかと思いますが、だからこそ行く価値があります。実際、私は英語が得意ではありませんでしたし、ドイツ語も自己紹介しかできませんでした。自信がないから、自信をつけに行きました。みなさんもぜひ、新しい自分の可能性を考えてみてください。