



HIROSAKI
UNIVERSITY

2020

GUIDEBOOK

STUDY ABROAD

弘前大学 留学ガイドブック

Actions
Speak Louder
than Words

시작이 반이다

趁热打铁

L'importante e` non
arrendersi mai.



CHINA	TAIWAN	KOREA	THAILAND	MALAYSIA	VIETNAM	NEWZEALAND	CANADA	THE UNITED STATES
CHILE	MEXICO	FRANCE	GERMANY	ROMANIA	HUNGARY	RUSSIA	ITALY	UZBEKISTAN



Index

目次

- 04 国際連携本部 サポートオフィス
海外留学 年間スケジュール
- 05 HIROSAKI はやぶさカレッジ
- 06 本学の協定校一覧
海外留学の種類
- 07 留学の情報収集
- 08 協定校 夏休み／春休み 短期留学
- 10 協定校 交換留学
- 12 参加学生の体験談
- 13 先輩の声、留学×キャリア
- 14 海外研修プログラム



国際連携本部 サポートオフィス



国際連携本部 サポートオフィスは、総合教育棟2階南側（イングリッシュラウンジ向かい）にあり、協定校のパンフレットやカタログ、留学情報誌や帰国生による留学体験記を揃え、留学に関する情報提供の他、留学相談を行っています。

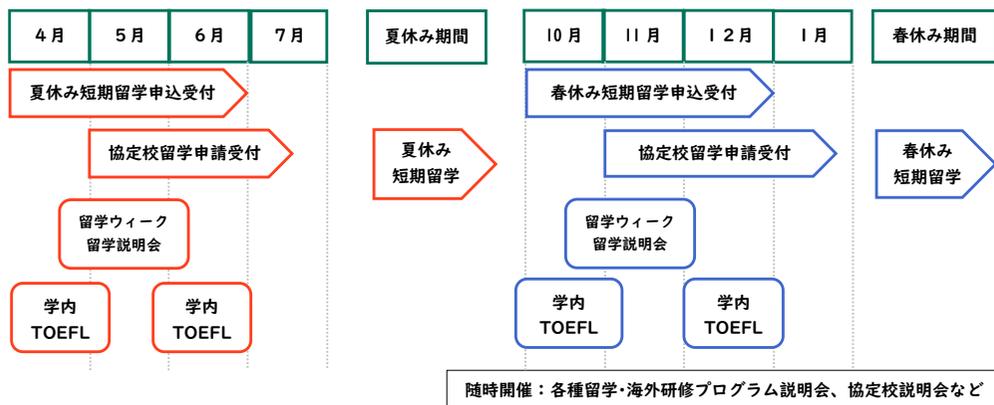
【利用時間】

平日 8時30分～17時00分
土日祝日、お盆、年末年始は利用できません。

サポートオフィス入口前や近くの掲示板に、留学関連のパンフレットや留学体験記を掲示しています。是非情報収集に役立ててください！



海外留学 年間スケジュール



★国際連携本部 公式 SNS にて、本学生向けの海外留学情報を発信しています。

Facebook



Twitter



Instagram



Homepage



私の留学スケジュール！

- 1年 5月 留学ウィークへ参加、留学生と仲良くなる
- 10月 TOEFL 受験
- 2年 5月 短期留学申込
- 7月 長期留学申込
- 8月 短期留学へ行く
- 3年 長期留学（1年間）

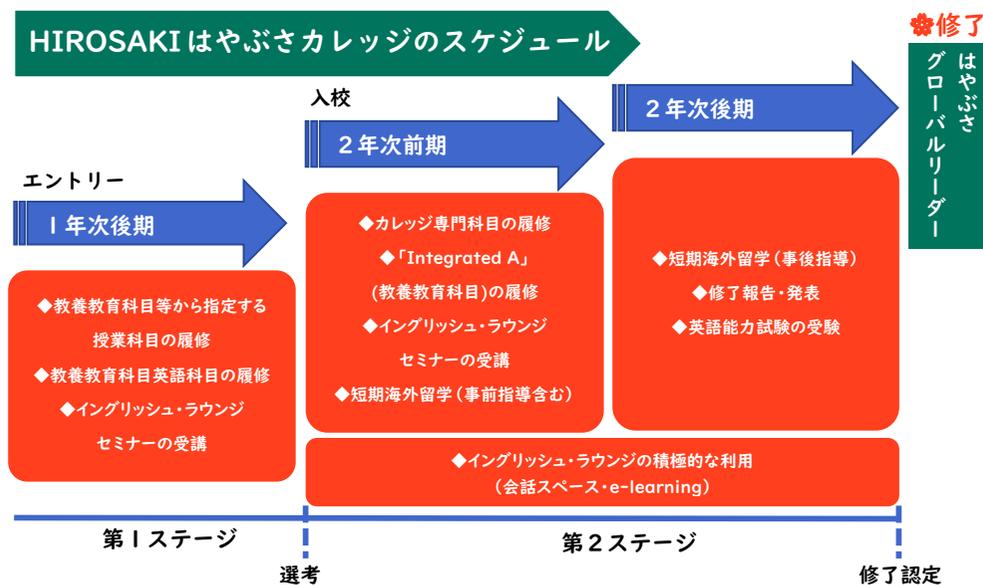


HIROSAKI はやぶさカレッジ

「HIROSAKI はやぶさカレッジ」は、本学の学部1・2年生を対象に、地域社会に生産的に寄与できる「世界人」の育成を目的に掲げ、国際化が進む社会で活躍できる力を育成するための1年6月の教育プログラムです。

- 英語圏（ニュージーランド）またはアジア圏（タイ）いずれかの国への短期留学を行います。その渡航費と授業料は大学が支援します。
- 日常生活に必要な英語力から、学術研究に必要な英語力の基礎を育成します。
- 異文化理解系科目（教養教育グローバル科目等）の履修とイングリッシュ・ラウンジのセミナーを受講し、異文化理解とコミュニケーション能力を育成します。また、学内には留学生がたくさん居ますので、交流を深めてください。
- 学修成果の集大成を「修了報告」としてまとめ、英語による発表を行います。

HIROSAKI はやぶさカレッジのスケジュール

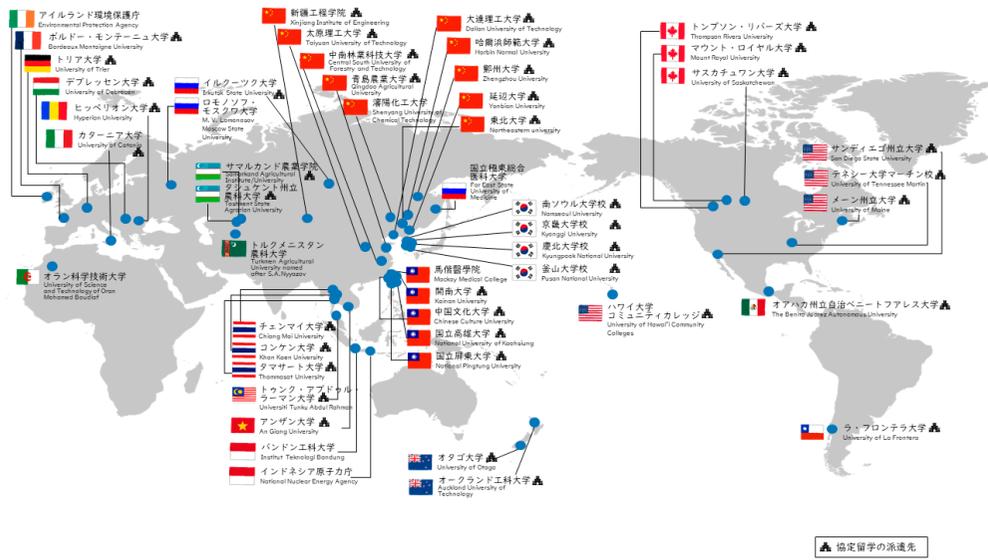


※相談や質問はいつでも受け付けています。興味のある方は以下にご連絡ください。

【「HIROSAKI はやぶさカレッジ」相談窓口】

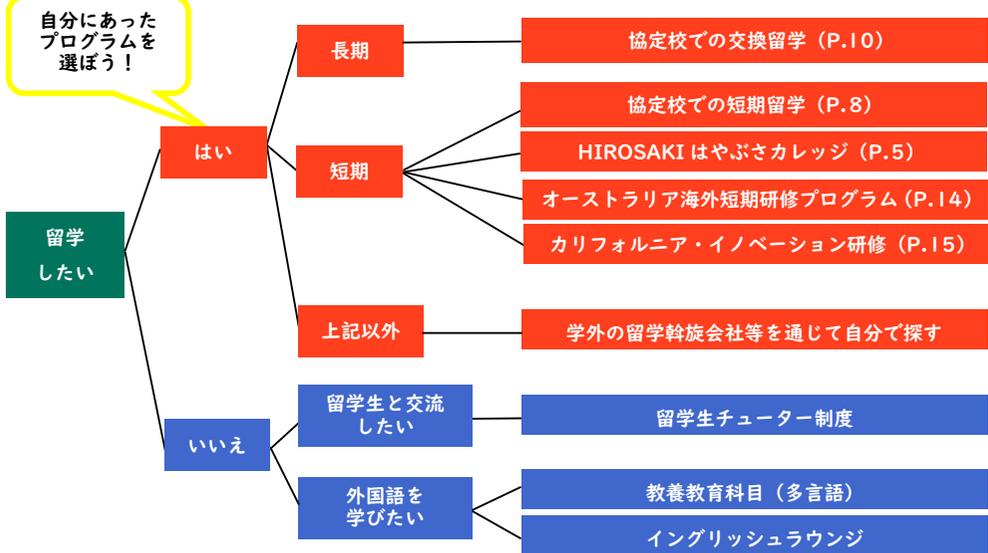
総合教育棟2階 国際連携本部サポートオフィス（平日8：30～17：00）

本学の協定校（交換留学 派遣先大学一覧）



2020年3月1日現在 ※学生交流の覚書を結んでいない協定大学・機関、部局間協定校については、お問合せください。

海外留学の種類



留学に関する情報収集

○説明会に参加しよう！

年間を通して、留学プログラム毎の説明会や協定校説明会を開催しています。説明会開催日時は、国際連携本部ホームページや掲示、国際連携本部公式 SNS をご覧ください。

○弘前大学国際連携本部ホームページ

弘前大学からの留学に関する最新情報を掲載しています。

弘前大学国際連携本部



○留学相談

国際連携本部の職員が、留学に関するさまざまな相談・質問を受け付けています。留学することが決定していない段階でも大丈夫ですので、お気軽にお越しください。



相談予約メールアドレス

ryugaku@hirosaki-u.ac.jp



○弘前大学 イングリッシュラウンジ

留学生と交流できるほか、セミナーも行っていきます

<http://culture.cc.hirosaki-u.ac.jp/EL/Welcome.html>

○情報収集に役立つウェブサイト

- 海外留学支援サイト - (JASSO) <http://ryugaku.jasso.go.jp/>
- 留学ガイドブック「私がつくる海外留学」 <http://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook/>
- 海外留学奨学金パンフレット <http://ryugaku.jasso.go.jp/publication/pamphlet/>

本学として、学生の派遣先国の社会情勢については外務省の海外安全ホームページ上の危険レベルに基づき判断します。渡航形態を問わず、派遣先国の危険レベルによっては、海外渡航の実施、中止、延期、継続、退避の判断をする場合があります。

外務省 海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp/>

海外留学のための奨学金（昨年度の実績をもとに紹介）

1. 給付型助成金・奨学金（返済不要） 問い合わせ先：国際連携本部サポートオフィス

○弘前大学基金留学費用助成金

交換留学が決定した者に対し留学先が英語圏は10万円、欧州・中南米は8万円、アジア圏は5万円を給付。
※原則、留学開始前に給付。

○ひろのいアンパサダー

派遣実績がない協定校と近年学生交流が少ない協定校への交換留学が決定した学生で、アンパサダーとして活動意欲がある学生に、活動支援として10万円、留学期間が5カ月未満の場合は5万円を給付。
※原則、第1回目の活動報告後に給付。

○弘前大学国際交流基金（表記は上限額です）

- 3カ月以上の交換留学 および3カ月未満の協定校（英語圏）での語学研修 4万5千円
- 3カ月未満の協定校（英語圏以外）での語学研修 2万5千円
- 本学を通じて手続きをおよび3カ月未満の協定校以外の大学等で実施されるプログラム 3万円

★他にも案内可能な給付型助成金があります。
国際連携本部ホームページをご覧ください。

2. 貸与型奨学金（返済必要） 問い合わせ先：学務部学生課 奨学金担当

○独立行政法人日本学生支援機構 (JASSO)
3ヶ月～1年の期間、協定校へ交換留学する者が対象です。月額は自分で選択することができます。

留学生チューター制度とは？

弘前大学で学ぶ外国人留学生在が安心して大学生活を送れるように、学習面、生活面などのサポートをします。来日後の住居契約等の付添いをしたり、日本語で会話をしながら日本語を教えたり、留学生と日本人学生とのネットワークを作ったりなど、活動は多岐に渡ります。活動期間は半期で、募集時期が来たら誰でも申し込むことができます。詳細は、国際連携本部 HP をご覧ください。



協定校 夏休み/春休み短期留学

※以下の一覧は昨年の実績をもとに作成しています。
条件により、費用が変動する場合や一部実施されないコースが出る場合もあります。



夏休み語学研修

国・地域名	大学名	時期	期間	総額費用目安	内容
韓国	慶北大学校	8/10-8/21	2週間	約20万円	韓国語・文化研修
	釜山大学校	①8/12-8/16 ②8/12-8/23	①1週間 ②2週間	約15~20万円	韓国語・文化研修
台湾	開南大学	8/15-8/26	2週間	約22万円	中国語・台湾文化研修 英語・台湾文化研修
	国立屏東大学	8/5-8/17	2週間	約25万円	中国語・台湾文化研修
	中国文化大学	8/7-8/23	2週間	約25万円	中国語・台湾文化研修
カナダ	トンブソン・リバーズ大学	8/4-8/21	3週間	約45万円	英語・文化研修
ニュージーランド	オークランド工科大学 語学センター	①8/3-8/14 ②8/17-9/11 ③8/3-9/11	①2週間 ②4週間 ③6週間	①約37万円 ②約47万円 ③約58万円	英語研修
	オタゴ大学 語学センター	①8/19-9/18 ②8/19-10/2	①4週間 ②6週間	①約47万円 ②約58万円	英語研修
ドイツ	トリア大学	8/6-8/29	3週間	約37万円	ドイツ語・文化研修
ハンガリー	デブレッセン大学	8/4-8/17	2週間	約38万円	ハンガリー語・文化研修

春休み語学研修

国・地域名	大学名	時期	期間	総額費用目安	内容
ニュージーランド	オークランド工科大学 語学センター	①2/17-2/28 ②3/2-3/27 ③2/17-3/27	①2週間 ②4週間 ③6週間	①約37万円 ②約47万円 ③約58万円	英語研修
	オタゴ大学 語学センター	2/20-3/20	4週間	約47万円	英語研修
カナダ	トンブソン・リバーズ大学	2/18-3/6	3週間	約45万円	英語研修・文化研修
マレーシア	トゥンク・アブドゥル・ラマン大学	3/11-3/24	2週間	約18万円	中国語研修・文化社会活動
韓国	釜山大学校	2/10-2/14	1週間	約17万円	韓国語・文化研修
メキシコ	オアハカ州立自治 ベニートファレス大学	2/10-3/6	4週間	約30万円	スペイン語・文化研修

*今年度の夏休み短期留学詳細は4月、春休み短期留学は10月より随時更新いたします。
国際連携本部ホームページまたは掲示をご確認ください。

*総額費用目安は、渡航費・保険料・授業料・住居費・小遣いを含んだ金額です。

参加学生の体験談（夏・春休み短期留学）

人文社会科学部 三浦 万悠佳さん 留学先：開南大学（台湾）

私は自分の将来についてすごく悩んでいて、もっと広い視野をもってから将来を決めたいという気持ちがありました。留学を通して、自分と近い年齢の海外の人々の生き方、将来に対する考え方などを学び、将来に役立てたいと思いました。授業は、2週間のうち8日間あり、全て午前中だけでした。クラスが、英語上級・初級、中国語上級・初級に分かれていて、このプログラムに参加した日本人だけで行われました。私は、中国語初級を受講しました。最終日に成果発表があり、チームごとに歌や劇などを披露しました。

留学で学んだことは、世の中には様々な生き方があるということです。留学を通して、世の中には、たくさんの生き方があり、様々な経験をしている方がより多くの視点や意見を持つことができる、ということを知りました。留学は絶対にした方がいいです。自分の役に立つとっても素晴らしい経験だけでなく、多くの繋がりがや、成長ができます。



TAIWAN



農学生命科学部 棟方 優月さん 留学先：オークランド工科大学語学センター（ニュージーランド）



NEW ZEALAND



英語の上達、多文化を学ぶことで価値観を豊かにし、自分の経験やスキルを磨くために留学を決めました。ニュージーランドは治安の良さ、多国籍という点に惹かれました。

授業は平日午前中に Intermediate 1C という、先生が文法を教え、それを利用してペアの人と話したり、ゲームしたりしながら楽しく学んだものと、午後を選択科目の NZ の文化について学ぶ NZ studies を受講しました。毎週金曜日にフライデーアクティビティが開催され、動物園や水族館に行くことができたり、スポーツ大会が開催されたり、「お茶の時間」という日本に興味のある学生と、日本人が交流する会が開かれ、他の国の学生と交流を深められました。

授業中の質問で、内容は理解できても日本語で答えるのも難しいことがありました。しかし、他の国の留学生はスラスラと文法が多少間違っても自分の意見を発言します。日常生活でどれだけ物事を考えているかの差だと思いました。これから考える癖をつけていこうと思いました。

	アメリカ	カナダ	韓国	タイ	ニュージーランド	台湾	メキシコ
人文	3	1	1	2	8	1	0
教育	1	1	0	0	5	0	0
医	0	1	0	0	5	0	0
理工	0	1	0	0	5	0	2
農生	0	0	0	2	6	0	0
計	4	4	1	4	29	1	2

令和元年度は、
計45名の学生が短期
留学に参加しました！

協定校 交換留学

学生交流の覚書に基づく交換留学について

- ① 留学先大学の正規授業料は不徴収です。
- ② 留学先で取得した単位は、弘前大学の単位として認定されることがあります。(学部ごとに要確認)
- ③ 協定校との連絡や入学申請書類の記入サポートなど、弘前大学から様々な支援を受けることができます。

※掲載内容は直近で派遣実績のある協定校または新規協定校です。この他にも留学が可能な協定校がありますので、詳細は留学相談時にお尋ねください。受講可能科目に関する情報は随時更新される場合があります。

国・地域名	留学先	派遣時期	派遣期間	費用の目安	内容
中国	大連理工大学	春学期:3月初旬-7月上旬 秋学期:9月初旬-1月下旬	1学期間/ 2学期間	約90万円～ (2学期間)	中国語クラス 正規授業
	延辺大学				
	哈爾濱師範大学				
台湾	国立高雄大学	秋学期:9月中旬-1月 春学期:2月中旬-6月	1学期間/ 2学期間	約80万円～ (2学期間)	中国語クラス 正規授業
	開南大学				中国語クラス 正規授業 英語での正規授業
	国立屏東大学				中国語クラス 正規授業
	中国文化大学				中国語クラス 正規授業 英語での正規授業
韓国	慶北大学校	春学期:3月-6月中旬 秋学期:9月-12月中旬	1学期間/ 2学期間	約90万円～ (2学期間)	語学堂 正規授業 英語での正規授業 インターンシップ
	京畿大学校				語学堂 正規授業 英語での正規授業
マレーシア	トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学	1学期:1月上旬-5月中旬 2学期:5月下旬-10月上旬 3学期:10月中旬-1月初旬	1学期間/ 2学期間/ 3学期間	約80万円～ (3学期間)	英語クラス 英語での正規授業 インターンシップ
タイ	コンケン大学	1学期:6月-11月 2学期:12月-4月	1学期間/ 2学期間	約50万円～ (2学期間)	タイ語クラス 正規授業
	チェンマイ大学	1学期:6月-10月 2学期:11月-3月			タイ語クラス 正規授業 英語での正規授業
ベトナム	アンザン大学	1学期:8月-1月 2学期:1月-6月	1学期間/ 2学期間	お問合せ ください	お問合せ ください
フランス	ボルドー・モンテーニュ大学	春学期:1月中旬-5月中旬 秋学期:9月初旬-12月中旬	1学期間/ 2学期間	約70万円～ (2学期間)	語学センター 正規授業
イタリア	カタニア大学	1学期:9月-2月 2学期:3月-7月	1学期間/ 2学期間	約100万円～ (2学期間)	イタリア語クラス 英語での正規授業 正規授業
ドイツ	トリア大学	夏学期:4月中旬-7月下旬 冬学期:10月中旬-2月中旬	1学期間/ 2学期間	約100万円～ (2学期間)	語学センター 英語・独語正規授業
ハンガリー	デブレセン大学	1学期:9月-1月下旬 2学期:2月上旬-6月下旬	1学期間/ 2学期間	約60万円～ (2学期間)	ハンガリー語クラス 英語での正規授業
メキシコ	オアハカ州立自治 ベニートフアレス大学	秋学期:9月-12月 春学期:2月-7月	1学期間/ 2学期間	約120万円～ (2学期間)	スペイン語クラス 正規授業
チリ	ラ・フロンテラ大学	1学期:3月-6月 2学期:8月-12月	1学期間/ 2学期間	約100万円～ (2学期間)	スペイン語クラス 正規授業
ロシア	イルクーツク大学	秋学期:9月-1月 春学期:2月-7月	1学期間/ 2学期間	約120万円～ (2学期間)	ロシア語クラス 正規授業

国・地域名	留学先	派遣時期	派遣期間	費用の目安	内容/TOEFLスコア
カナダ	マウント・ロイヤル大学	① 4月-6月 ② 7月-9月 ③ 9月-12月 ④ 1月-3月	約3ヶ月 約6ヶ月 約9ヶ月 約12ヶ月 のいずれか	約140万円～ (約9ヶ月)	語学センター TOEFL:400点以上
	トンプソン・リバーズ大学	① 5月-8月 ② 9月-12月	約4ヶ月 または 約8ヶ月	約160万円～ (約8ヶ月)	語学センター TOEFL:400点以上
アメリカ	テネシー大学マーチン校	正規:8月-12月 1月-5月	約5ヶ月 または 約10ヶ月	約170万円～ (約10ヶ月)	正規授業 TOEFL:500点以上
	メーン州立大学	ESL:3月-8月 正規:9月-12月	約10ヶ月	約120万円～ (約10ヶ月)	語学センター+正規授業 TOEFL:470-529点
	サンディエゴ州立大学	正規:8月-12月 1月-5月	約5ヶ月 または 約10ヶ月	約150万円～ (約10ヶ月)	正規授業 TOEFL:550点以上
	ハワイ大学 コミュニティカレッジ	正規:8月-12月 1月-5月	約5ヶ月 または 約10ヶ月	約150万円～ (約10ヶ月)	正規授業 TOEFL:450点または 500点以上* *(キャンパスによって異なる。英検・TOEICスコアを受け付けるキャンパスも有)
ニュージーランド	オークランド工科大学	正規:2月-6月 7月-11月	約5ヶ月 または 約10ヶ月	約110万円～ (約10ヶ月)	正規授業* *(ファンデーションコース) TOEFL:450点以上
	オタゴ大学	ESL:2月-6月 正規:7月-11月	約10ヶ月	約190万円～ (約10ヶ月)	語学センター+正規授業 TOEFL:480-549点

※TOEFLの取得点数により、語学センター受講免除の場合もあります。
※費用の目安は、渡航費・保険料・授業料・生活費・小遣いを含んだ金額です。月々の出費には個人差があります。

交換留学のタイムライン (3年次に英語圏の大学への交換留学を希望する場合)



ひろだいアンバサダー制度

学生派遣実績がない協定校や、近年学生交流が少ない協定校に長期留学する学生でアンバサダーとして活動意欲のある学生を任命して留学生活の定期的な情報発信、留学先での弘前大学のPR、帰国後の留学報告会などでの発表をってもらう条件で支援金として一人5万円または10万円を支給する制度です(留学期間により異なります)。

参加学生の体験談（交換留学）

トンプソン・リバーズ大学（カナダ）
人文社会科学部 成澤 幸平さん



◆留学内容

カナダのトンプソン・リバーズ大学に8カ月間留学をしました。私はESLと呼ばれる英語4技能の講義を夏semesterに受け、秋semesterはより上級のESLのクラスに加え、正規授業を1つ受講しました。ESLでは基本的に1クラス10数名でグループワークやディスカッションが中心、正規授業は1クラス数10人から100数人で学座でした。

◆後輩へのアドバイス

留学をハードルの高いものと認識せず、海外に足を運んでほしいです。大変なこともあると思いますが、それも含めて楽しむことができると留学をより楽しむことができます。時には日本が恋しくなる時もあると思いますが、帰る頃には私のようにその土地を離れたくなくなっているかもしれません。

トリア大学（ドイツ）
人文社会科学部 鈴木 大賀さん



◆留学内容

ドイツ、トリア大学に11カ月間留学しました。周辺の丘にはブドウ畑が広がり、大学はその丘の上にあります。クラスメートは世界中から来た留学生です。授業のコースはA（基礎）が1と2、B（実践）が1、2、3、その上にC（上級）と分かれています。ドイツ語のテストを受け、私はA2とB1コースを取りました。B1から口頭試験が入ってくるので大変でした。またトリア大学は留学生向けの遠足を企画してくれました。

◆後輩へのアドバイス

留学は確かにお金がかかりますが、かかった分以上の、値段など付けられないほどの経験ができます。留学に行こうか迷っているなら、短期でも親のすねをかじってでも留学してみたいかかたでしょうか。行かない後悔するよりは行って後悔する方がいいと思います。それにきっと素晴らしい経験が待っていることでしょう。

慶北大学校（韓国）
人文社会科学部 八木橋 亜未さん



◆留学内容

韓国の慶北大学校に留学しました。大学は学生が主体という印象で、とにかく一生懸命な学生が多いように思いました。授業は主に英語で開講されているものを受講し、毎回ではありませんが、学生による発表が多く行われている印象を受けました。また、留学生向けに開講されている韓国語の授業もありました。テキストを使って文法を学び、学生同士で会話を作って発表を行うこともあり、チューター制度もしっかりしていて、パディの方にたくさん助けられました。

◆後輩へのアドバイス

留学では人との繋がりやコミュニケーションの大切さを強く感じました。自分から発信しない必要な助けや情報は得られないし、自分自身も楽しいと感じません。思うように伝えられない、理解できないもどかしさもありましたが、色々なツールを使えば伝わるし、理解しようとする気持ちが大切だと思いました。

テネシー大学マーチン校（アメリカ）
教育学部 丹藤 慧也さん



◆留学内容

アメリカのテネシー州マーチンに留学していました。南部ということもあり、留学生以外の日本人がほぼいなく、英語学習に集中でき、留学生を積極的に受け入れているのでしっかりサポートしてくれます。最初に語学センターで学び、8月～12月の学期は大学の正規授業で哲学や国際学などの授業を取りました。正規の授業は専門的な内容を英語で学ぶので、予習と復習は必須です。課題も沢山出されますが、先生は頼もばとことん助けてくれます。

◆後輩へのアドバイス

専門的な内容を英語で学ぶということは他の学生に比べて時間がかかります。準備は十分すぎるほどに念入りしてください。それでも沢山の失敗と挫折味わうかもしれませんが、自分を大きく、強くしてくれます。留学を迷っている人も、最初の一步を勇気をもって踏み出してください。きっと自分を変えるきっかけには必ずです。

先輩の声

留学中の授業の為に頑張ったこと

- ・渡航前に英語のリスニング力を鍛えておいた。（ニュージーランド）
- ・授業の復習を欠かさず行い、わからないところは必ず先生に質問した。（アメリカ・ドイツ）
- ・ディスカッションでは現地学生についていけないことがあったが、その旨をしっかりと伝え、準備に時間を費やして不安をなくした。（アメリカ）
- ・英語に関しては、わからないことはすぐに聞いた。（ニュージーランド）
- ・毎回授業を録音して、後で再度聞き直していた。（韓国）
- ・わからないことは友達に聞いて、一緒に復習した。（アメリカ・韓国・ニュージーランド）
- ・わからない単語が出てくるとその都度調べてメモをしていた。（ニュージーランド）
- ・ディスカッションの際、発言ができなくても周りの意見を聞いてとりあえず参加することを心掛けた。（ニュージーランド）
- ・できる限り予習をして授業に臨んだ。予習をすれば講義の理解度が全然違う。（アメリカ）

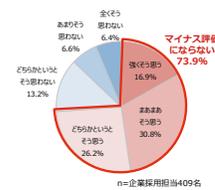
留学中生活する上で気を付けたこと

- ・悩んだときは必ず誰かに頼ること。（ニュージーランド・ドイツ）
- ・英語力に自信がなくても言いたいことは我慢せずに勇気を出して言うこと。（ニュージーランド）
- ・留学中は「No」と言えない日本人から脱却すべき。（ニュージーランド）
- ・どこに行っても貴重品はなくさないように常に身に付けていることを必ず確認していた。（韓国・アメリカ）
- ・貴重品はいくつかに分けて管理した。現金は最低限の金額を持ち歩き、残りは口座で管理した。（ドイツ・アメリカ）
- ・むやみに財布等を服の外に出さないこと。（ドイツ）
- ・ハーケンクローイツなどナチスを象徴するような格好はしないこと。（ドイツ）
- ・リュックは後ろに気を付けながら背負っていた。（アメリカ）
- ・人権差別を露わにする人がたまにいたが、気にしないこと。（ニュージーランド）
- ・パスポート、クレジットカード、スマホ、現金は分散させて持っておくこと。（ニュージーランド）
- ・パスポートを紛失した時の為に、戸籍簿本と身分証明書のコピーとパスポート用の写真を現地に持参すること。（ニュージーランド）
- ・トイレ事情が日本と違い困ったが、文化として受け入れること。（台湾）
- ・コミュニケーションにおいて失敗を恐れず積極的になること。（韓国）

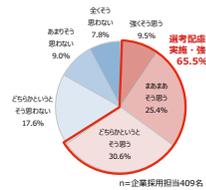
留学×キャリア

企業の採用担当の意向

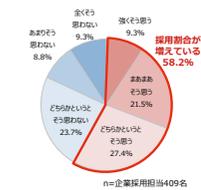
「留学のための留年や休学はマイナス評価にならない」



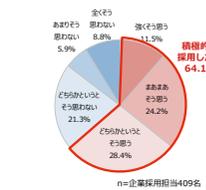
「留学中の学生への選考で配慮を義務強化したい」



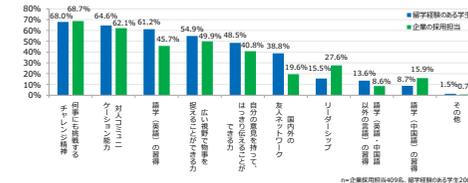
「留学経験のある学生の採用割合が増えている」



「留学経験者を今後積極的に採用していきたい」



「学生の考える『留学で得たこと』と、採用担当の『留学で得てほしいこと』」



出典：文部科学省 トピタテ！留学 JAPAN「就活と留学に関する調査」2019年6月

就職活動を終えた留学経験学生から

学生へのインタビュー内容

- ①内定先業界
- ②本学を休学して留学しましたか？
- ③就職活動において留学経験はメリット？デメリット？
- ④後輩へのアドバイス

①IT業界 教育学部
②休学 アメリカ留学

③自分のやりたいことを突き詰めたり、自分のやりたいことを見つける、といった点ではメリットになり得ると思います。

④留学前・中・後、いつでも少しでも面白そうだったら挑戦してみることで、視野が広がって職業選択において良い方向に働いています。

①金融関係 人文社会科学部
②在学 カナダ留学

③就活が始まる前に合わせて3ヶ月という期間で留学し、就活に出遅れることはありませんでした。内定先が海外にも支社があり、少しの期間でも留学していたことはプラスになりました。

④少しでも留学に興味があったら短期間でも絶対行った方がいいです！留学は本当に自分のキャリアになり、学ぶことも多いし、何より楽しいです！ぜひチャレンジして下さい！



海外研修プログラム

海外研修プログラムとは…

これまで弘前大学が提供していた海外留学プログラムは、語学研修をメインとしたものでした。ですが、これから「グローバル化」が進む社会にはばたいていく皆さんにとっては、語学に加え、海外の地域社会を体感し、異文化理解力や様々な視点で物事を見て行動する力が必要になってきます。

海外研修プログラムでは、研修先の大学生はもとより、様々な企業訪問や海外で活躍されている日本人の方々と交流できるプログラムになっています。

気になるプログラムや質問などがあれば、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：国際連携本部 笹森 圭子
(総合教育棟 2階 B214)
Email: kay@hirosaki-u.ac.jp

※携帯電話のドメイン (ezweb/docomo/softbank) からメールを送信する場合は、こちらからの返事が届かない場合があります。メールを送ってから3日たっても返事がない場合は、サポートオフィスへお越しください。



オーストラリア海外短期研修プログラム

英語を「ツール」として将来活用できる力を養うため、ビジネスで「使うため」の英語 (Presentation Skills, Effective Emails, Telephone Skills, Effective meetings, Interview skills 等) や現地企業の訪問やゲストスピーカーとの交流などを通して、自身のキャリアデザインと異文化及び多様性を考えます。

【日程】未定 (夏季休業中の4週間)

【訪問先】グリフィス大学、TIQ (Trade & Investment Queensland)、Marriott Hotel、Stradbroke Island 等

【費用】約50万円 (宿泊費 (ホームステイ)、現地交通費、受講料)

【定員】最少催行人数8名

【備考】事前にガイダンスへ出席すること。

TOEICスコア500点以上必要 (TOEIC以外のスコアを所持している方は、ご相談ください。)



カリフォルニア・イノベーション研修

本プログラムは、US-Japan Forum と複数の国内大学及び BizJapan による合同海外研修プログラムです。カリフォルニア州サンノゼ市を中心に、米国の大学や企業を訪問し、異なる文化や価値観を学びます。また、海外で活躍する日本人の方々の講演会、ディスカッション等も行われます。さらに、サンノゼ州立大学で開催される「日米未来フォーラム」に参加し、英語でのディスカッション、発表を行います。

※以下の情報は前年度実績。今年度の予定は、今後通知予定です。

【日程】2019年9月7日 (土) ~ 16日 (月)

【訪問先】Google Inc./ Apple Inc./ Intel Corporation./ NeuroSky, Inc./ UC Berkeley/ Stanford University/ NASA 他

【費用】約18万円 (宿泊費、現地交通費、会場費用、受講料)

※渡航に関する費用 (航空券、保険料、ESTA申請料) は含まれていません。

【備考】インターンシップを含む一か月のコースや、春休み (2020年2月25日~3月4日) も実施しています。



海外研修参加者の体験談



オーストラリア海外短期研修
教育学部 2年 (当時)
吉田 隼人さん

以前アメリカには短期留学で行ったことがあるのですが、南半球の国は経験がない為、一度は行ってみたいと思い応募しました。本プログラムの1期生だった為か、授業進度を確認しながらの研修でした。基本は、午前は授業、午後は外部の施設を訪問するといった流れが多かったです。週末には、大学側で準備してくれたツアーがあったり、ホストファミリーや現地の友人と過ごしたりすることが多かったです。Aussie Rules Football という他では見られないスポーツをスタジアムで観戦もしました。言語の壁にぶつかったこと、1日の時間の感覚など、現地の人や環境に囲まれて生活することで日本と大きく異なった生活の様式を体験的に学ぶことができたのが大きな収穫でした。



カリフォルニア・イノベーション研修
理工学研究科 3年 (当時)
山口 美智子さん (写真左)

世界トップレベルの企業や大学が集まるシリコンバレーを体感したいと思い参加しました。この研修では企業・大学・日米交流の史跡等を訪問し、カリフォルニアの最新技術や歴史文化を学び、見聞を広めます。創業者や CEO、世界的企業の技術者や研究者、ベンチャー投資家、大学教員、日系移民、各国留学生、アーティスト、日本大使館の方々とお会いして、様々な会話や議論を交わし、シリコンバレーで奮闘する方々の姿勢に触れ、自分が持てる時間・能力・お金の使い方、海外就職に対する意識が変化しました。いま日々頑張る原動力になっています。

海外研修プログラムは、短期間ですが非常に濃密な海外経験が得られます。まずは短期で行ってみたい方、実習などで長期渡航が難しい方にもお勧めです。

海外へ渡航する前に必ず行ってほしいこと…

*「海外渡航届」の提出

渡航形態（留学/ボランティア/インターンシップ/旅行など）に関わらず、海外へ渡航する場合には、クラス・ゼミ担任に報告の上、自分の所属する学部・研究科の教務（学務）担当に出国の5日前までに提出しましょう。

*「たびレジ」「在留届」への登録

海外での滞在が3か月未満の方は渡航前「たびレジ」に、3か月以上の方は「たびレジ」と、渡航後に「在留届」に必ず登録しましょう。



弘前大学 国際連携本部サポートオフィス
〒036-8560
青森県弘前市文京町1 総合教育棟 2階

平日 8:30~17:00
電話:0172-39-3124
d-iec@hirosaki-u.ac.jp