

2019年 弘前大学 留学ガイド



毎日が新しい発見の連続



日本の良さや人の温かさを身にしみて
感じるようになった



少しでも留学したいと
感じた人は
迷わずに行くべき



怖がらずに世界を体験しよう



かけがえのない出会い



留学して本当に良かった



国際連携本部 サポートオフィス



国際連携本部 サポートオフィスは、総合教育棟2階南側（イングリッシュラウンジ向かい）にあり、協定校のパンフレットやカタログ、留学情報誌や帰国生による留学体験記を揃え、留学に関する情報提供の他、留学相談を行っています。

【利用時間】

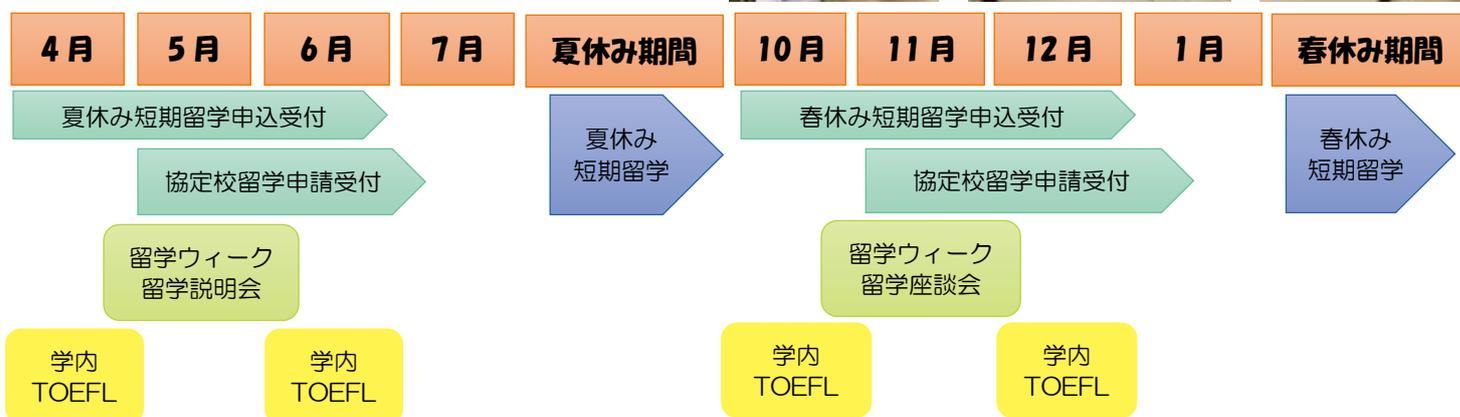
平日 8時30分～17時00分

土日祝日、お盆、年末年始は利用できません。

サポートオフィス入口前や近くの掲示板に、留学関連のパンフレットや留学体験記を掲示しています。是非情報収集に役立ててください！



海外留学 年間スケジュール



随時開催：各種留学・海外研修プログラム説明会、協定校説明会など

★国際連携本部 公式 Facebook & Twitter にて、本学生向けの海外留学情報を発信しています。是非フォローしてください！

Facebook



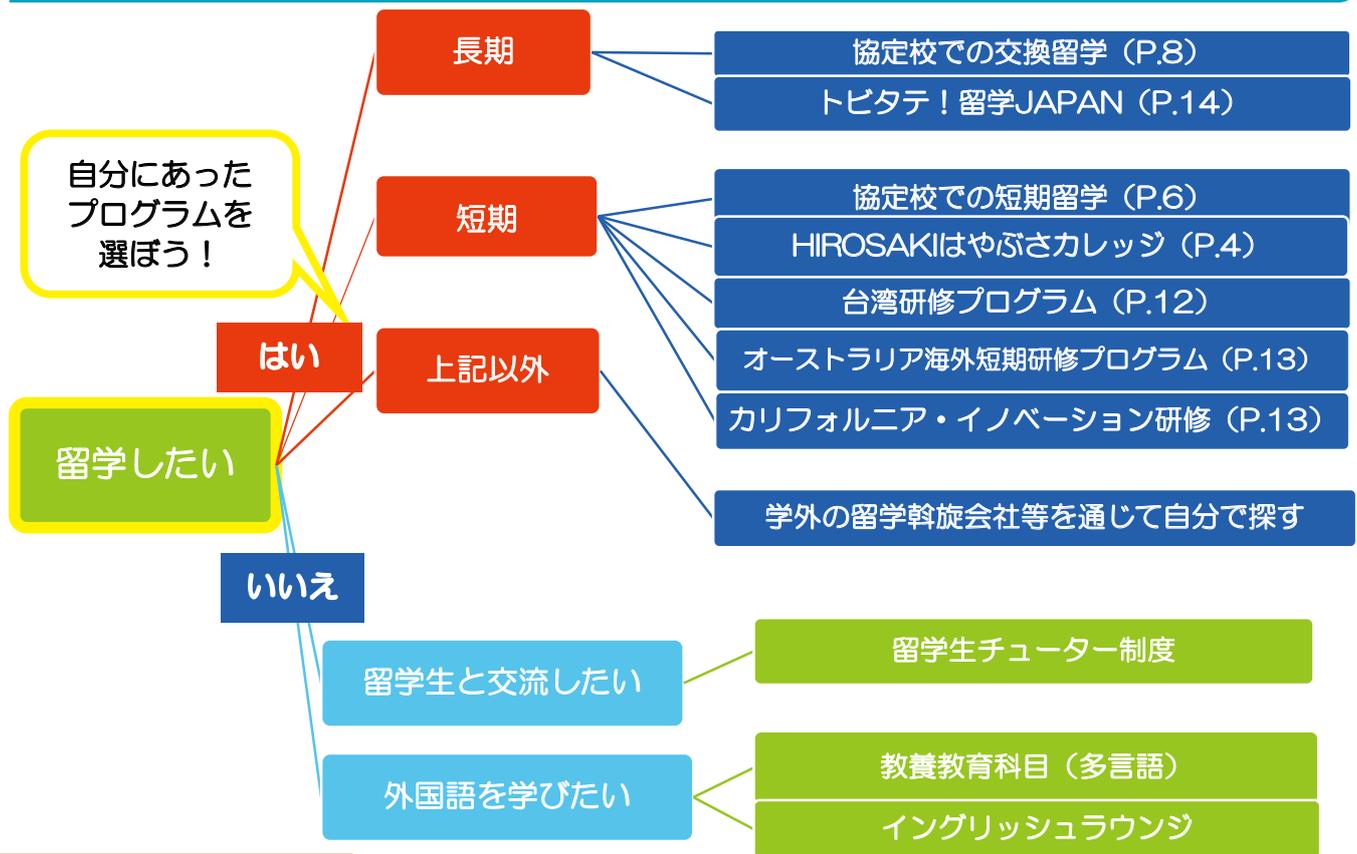
Twitter



目次

- ◆ 海外留学の種類・留学の情報収集 3ページ
- ◆ HIROSAKI はやぶさカレッジ 4ページ
- ◆ 本学の協定校（交換留学 派遣先大学一覧） 5ページ
- ◆ 協定校 夏休み/春休み 短期留学 6ページ
- ◆ 協定校 交換留学 8ページ
- ◆ 参加学生の体験談 10ページ
- ◆ 海外研修プログラム 12ページ
- ◆ トビタテ！留学 JAPAN 14ページ
- ◆ Q&A 15ページ

海外留学の種類・留学の情報収集



留学に関する情報収集

説明会に参加しよう!

年間を通して、留学プログラム毎の説明会や協定校説明会を開催しています。説明会開催日時等は、国際連携本部ホームページや掲示、国際連携本部公式 SNS をご覧ください。

弘前大学 国際連携本部ホームページ

<http://www.kokusai.hirosaki-u.ac.jp/>
弘前大学からの留学に関する最新情報を掲載しています。

留学相談

国際連携本部の職員が、留学に関するさまざまな相談・質問を受け付けています。留学することが決定していない段階でも大丈夫です。お気軽にお越しください。

相談予約メールアドレス: ryugaku@hirosaki-u.ac.jp



情報収集に役立つウェブサイト

- ・海外留学支援サイト - (JASSO)
<http://ryugaku.jasso.go.jp/>
- ・留学ガイドブック「私がつくる海外留学」
<http://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook/>
- ・海外留学奨学金パンフレット
<http://ryugaku.jasso.go.jp/publication/pamphlet/>
- ・外務省 海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

本学では、学生の派遣先国の社会情勢については外務省の海外安全ホームページ上の危険レベルに基づき判断します。渡航形態を問わず、派遣先国の危険レベルによっては、海外渡航の実施、中止、延期、継続、退避の判断をすることがあります。

海外留学のための奨学金

1. 給付型助成金・奨学金 (返済不要) 問い合わせ先: 国際連携本部サポートオフィス

○弘前大学基金 留学費用助成金

交換留学が決定した者に対し留学先が英語圏は10万円、欧州・中南米は8万円、アジア圏は5万円を給付。※原則、留学開始前に一括で給付。

○弘前大学国際交流基金

3ヶ月以上の交換留学予定者と英語圏の協定校への短期留学(3ヶ月未満)予定者に対し、5万円を上限とする金額を給付。

※必要書類を帰国後に提出後、一括で給付。

★他にも案内可能な給付型助成金がある場合があります。お問合せください。

2. 貸与型奨学金 (返済必要) 問い合わせ先: 学務部学生課 奨学金担当

○独立行政法人日本学生支援機構 (JASSO)

3ヶ月~1年の期間、協定校へ交換留学する者が対象です。月額は自分で選択することができます。



留学生チューター制度とは?

弘前大学で学ぶ外国人留学生が安心して大学生活を送れるように、学習面、生活面などのサポートをします。来日後の住居契約等の付添いをしたり、日本語で会話をしながら日本語を教えたり、留学生と日本人学生とのネットワークを作ったりなど、活動は多岐に渡ります。

活動期間は半期で、募集時期が来たら誰でも申し込むことができます。詳細は、国際連携本部 HP をご覧ください。

HIROSAKI はやぶさカレッジ

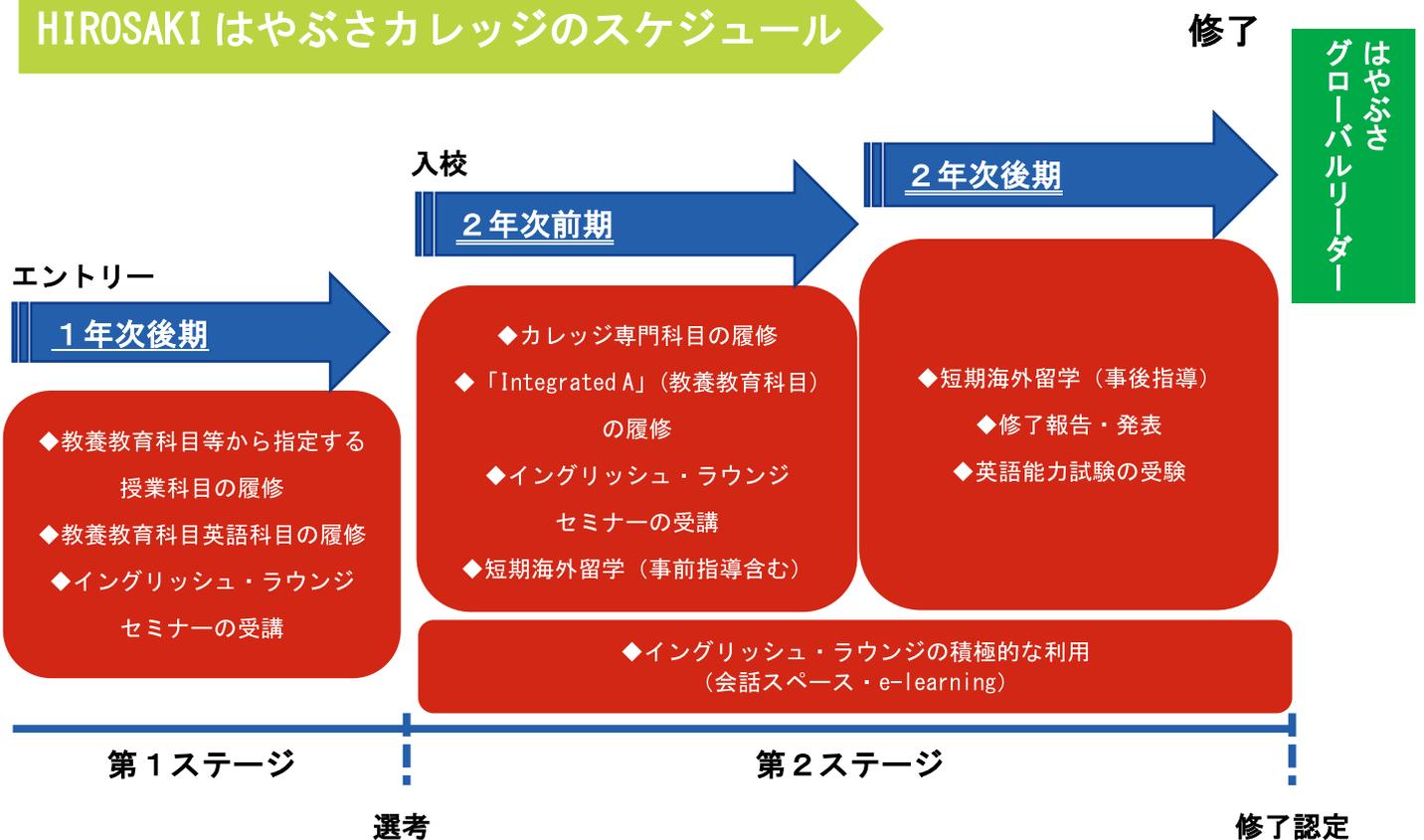
●HIROSAKI はやぶさカレッジとは？

「HIROSAKI はやぶさカレッジ」は、本学の学部1・2年生を対象に、地域社会に生産的に寄与できる「世界人」の育成を目的に掲げ、国際化が進む社会で活躍できる力を育成するための1年6月の教育プログラムです。

はやぶさカレッジの特徴

1. 大学の援助による英語圏（ニュージーランド）またはアジア圏（タイ）への短期留学
上記いずれかの国への短期留学を行います。その渡航費と授業料は大学が支援します。
2. 仕事や研究に必要な英語力の向上
日常生活に必要な英語力から、学術研究に必要な英語力の基礎を育成します。
3. 異文化理解・コミュニケーション能力育成
異文化理解系科目（教養教育グローバル科目等）の履修とイングリッシュ・라운ジのセミナーの受講を必須としています。学内にも留学生がたくさん居ますので、交流を深めてください。
4. 英語による修了報告
学修成果の集大成を「修了報告」としてまとめ、英語による発表を行います。

HIROSAKI はやぶさカレッジのスケジュール



※相談や質問はいつでも受け付けています。興味のある方は以下にご連絡ください。

【「HIROSAKI はやぶさカレッジ」相談窓口】総合教育棟2階 国際連携本部サポートオフィス（平日8：30～17：00）

本学の協定校（交換留学 派遣先大学一覧）



中国

- ・哈爾濱師範大学
- ・延辺大学
- ・鄭州大学
- ・大連理工大学
- ・新疆工程学院
- ・青島農業大学
- ・太原理工大学

韓国

- ・南ソウル大学校
- ・慶北大学校
- ・釜山大学校
- ・京畿大学校

マレーシア

- ・トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学

タイ

- ・チェンマイ大学
- ・コンケン大学
- ・タマサート大学

ベトナム

- ・アンザン大学

台湾

- ・国立高雄大学
- ・開南大学
- ・国立屏東大学
- ・中国文化大学

ニュージーランド

- ・オタゴ大学
- ・オークランド工科大学

アメリカ

- ・テネシー大学マーチン校
- ・メイン州立大学
- ・サンディエゴ州立大学
- ・ハワイ大学コミュニティカレッジ

カナダ

- ・サスカチュワン大学
- ・マウント・ロイヤル大学
- ・トンプソン・リバーズ大学

メキシコ

- ・オアハカ州立自治ベニートフアレス大学

チリ

- ・ラ・フロンテラ大学

フランス

- ・ボルドー・モンテーニュ大学

ドイツ

- ・トリア大学

ハンガリー

- ・デブレッセン大学

ルーマニア

- ・ヒッペリオン大学

イタリア

- ・カタニア大学

ロシア

- ・イルクーツク大学

ウズベキスタン

- ・タシュケント州立農科大学
- ・サマルカンド農業学院

2019年3月1日現在
※学生交流の覚書を結んでいない協定大学・機関、部局間協定校については、お問合せください。

協定校 夏休み/春休み短期留学

※以下の一覧は昨年の実績をもとに作成しています。

条件により、費用が変動する場合や一部実施されないコースが出る場合もあります。

夏休み語学研修

国・地域名	大学名	時期	期間	総額費用目安	内容
中国	延辺大学	7/30-8/10	2週間	約 15 万円	中国語/韓国語/英語・文化研修
韓国	慶北大学校	8/7-8/17	2週間	約 20 万円	韓国語・文化研修
	釜山大学校	7/30-8/17	3週間	約 20 万円	韓国語・文化研修
台湾	開南大学	8/18-8/28	2週間	約 15 万円	中国語・台湾文化研修 英語・台湾文化研修
	高雄大学	8/7-8/18	2週間	約 25 万円	中国語・台湾文化研修
カナダ	トンプソン・リバーズ大学	8/8-8/25	3週間	約 45 万円	英語・文化研修
ニュージーランド	オークランド工科大学 インターナショナル ハウス	①8/6-8/17 ②8/20-9/14 ③8/6-9/14	①2週間 ②4週間 ③6週間	①約 37 万円 ②約 47 万円 ③約 58 万円	英語研修
	オタゴ大学 語学センター	①8/16-9/14 ②8/16-9/28	①4週間 ②6週間	①約 47 万円 ②約 58 万円	英語研修
アメリカ	テネシー大学マーチン校 語学センター	8/23-9/21	4週間	約 48 万円	英語・文化研修
ドイツ	トリア大学	8/7-8/30	3週間	約 37 万円	ドイツ語・文化研修
ハンガリー	デブレッセン大学	7/29-8/10	2週間	約 38 万円	ハンガリー語・文化研修

春休み語学研修

国・地域名	大学名	時期	期間	総額費用目安	内容
ニュージーランド	オークランド工科大学 インターナショナル ハウス	①2/18-3/1 ②3/4-3/29 ③2/18-3/29	①2週間 ②4週間 ③6週間	①約 37 万円 ②約 47 万円 ③約 58 万円	英語研修
	オタゴ大学 語学センター	2/21-3/22	4週間	約 47 万円	英語研修
カナダ	トンプソン・リバーズ大学	2/19-3/8	3週間	約 45 万円	英語研修・文化研修

*今年度の夏休み短期留学詳細は4月、春休み短期留学は10月より随時更新いたします。

国際連携本部ホームページまたは掲示をご確認ください。

*総額費用目安は、渡航費・保険料・授業料・住居費・小遣いを含んだ金額です。



参加学生の体験談(夏休み・春休み短期留学)

医学部 並木 沙奈実さん 留学先:オークランド工科大学語学センター(ニュージーランド)

私は1ヶ月間ニュージーランドへ短期留学をしました。医学科では4年生で座学が終わり、4月からは実習が始まるので、この春休みが留学する最後のチャンスだと思い、申し込みました。留学前の準備として、スケジュール調整が大変でした。私は、医学科の学務や国際連携本部に何回も相談し、結局、実習の都合上、通常の授業終了日より1日早く日本に帰国することにしました。

私は、語学センターで、General English Full-time コースを受講していました。このコースは、朝8時から11時までの必修クラス、11時20分から12時50分までの選択クラスがあります。クラスの人数は15名ほどで、日本、中国、韓国、さらにはサウジアラビアやヨルダン出身の学生が居ました。クラスの雰囲気は和気あいあいとしていて楽しかったです。授業以外にも、毎週金曜日の午後に学校主催のアクティビティがあり、動物園や水族館見学を通し、そこで交友関係を広げることも出来ました。



NEW ZEALAND



農学生命科学部 佐藤 広子さん 留学先:トンプソン・リバーズ大学(カナダ)



CANADA



私は以前より英語に苦手意識を持っており、なかなか英語が上達しないことが悩みでした。そのため、一度、英語が日常的に話されている国で集中的に英語を学んでみたいと考えたため、夏休みを利用して短期留学をすることを決意しました。また、私は生物の生態系やその保全に興味があったため、カナダを留学先に決めました。

大学があるカムループス市は自然豊かな場所で、多くの動植物が生息しているため、日本では見ることができない動物を見ることができ、植物の植生も日本とは大きく異なっていたため、毎日新しい発見がありました。徐々に自然と英語に耳が慣れて、スムーズに言葉が出るようになっていくのを感じました。大学の授業ではフォーマルな英語を、日常生活やホームステイではネイティブから少しカジュアルな英語を学ぶことができ、2つの方向から英語を学ぶことができました。今までは英語を苦手なものの一つとしてしか捉えることができていなかったものが、この経験によって、英語は会話をするための一つのツールだと認識することができるようになりました。

	アメリカ	カナダ	韓国	タイ	ニュージーランド	ドイツ	台湾
人文	1	1	3	2	4	1	0
教育	0	0	0	1	4	0	0
医	0	0	0	1	5	0	0
理工	0	2	0	0	4	0	0
農生	0	2	0	1	4	0	1
計	1	5	3	5	21	1	1

平成30年度は、計37名の学生が短期留学に参加しました。

協定校 交換留学

学生交流の覚書に基づく交換留学について

- ① 留学先大学の正規授業料は不徴収です。
- ② 留学先で取得した単位は、弘前大学の単位として認定されることがあります。(学部ごとに要確認)
- ③ 協定校との連絡や入学申請書類の記入サポートなど、弘前大学から様々な支援を受けることができます。
- ④ 現地学生や他国からの留学生と共に大学構内で学びますので、民間の語学学校での留学では味わうことができない、留学先国の学生生活を体験することができます。

国・地域名	留学先	派遣時期	派遣期間	費用の目安	内容
中国	大連理工大学	春学期:3月初旬-7月上旬 秋学期:9月初旬-1月下旬	1学期間/ 2学期間	約90万円～ (2学期間)	中国語クラス 正規授業
	延辺大学				
	哈爾濱師範大学				
台湾	国立高雄大学	秋学期:9月中旬-1月 春学期:2月中旬-6月	1学期間/ 2学期間	約80万円～ (2学期間)	中国語クラス 正規授業
	開南大学	秋学期:9月-1月 春学期:2月-7月			中国語クラス 正規授業 英語での正規授業
	国立屏東大学	秋学期:9月中旬-1月 春学期:2月中旬-6月			中国語クラス 正規授業
	中国文化大学	秋学期:9月-1月 春学期:2月-6月			中国語クラス 正規授業 英語での正規授業
韓国	慶北大学校	春学期:3月-6月中旬 秋学期:9月-12月中旬	1学期間/ 2学期間	約90万円～ (2学期間)	語学堂 正規授業 英語での正規授業 インターンシップ
	京畿大学校				約100万円～ (2学期間)
マレーシア	トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学	1学期:1月上旬-5月中旬 2学期:5月下旬-10月上旬 3学期:10月中旬-1月初旬	1学期間/ 2学期間/ 3学期間	約80万円～ (3学期間)	英語クラス 英語での正規授業 インターンシップ
タイ	コンケン大学	1学期:8月-12月 2学期:1月-5月	1学期間/ 2学期間	約50万円～ (2学期間)	タイ語クラス 正規授業
	チェンマイ大学	1学期:8月-11月 2学期:1月-4月末			タイ語クラス 正規授業 英語での正規授業
ベトナム	アンザン大学	1学期:8月-1月 2学期:1月-6月	1学期間/ 2学期間	お問合せ ください	お問合せ ください
フランス	ボルドー・モンテーニュ大学	春学期:1月中旬-5月中旬 秋学期:9月初旬-12月中旬	1学期間/ 2学期間	約70万円～ (2学期間)	語学センター 正規授業
イタリア	カタールニア大学	1学期:9月-2月 2学期:2月-7月	1学期間/ 2学期間	約100万円～ (2学期間)	イタリア語クラス 英語での正規授業 正規授業
ドイツ	トリア大学	夏学期:4月中旬-7月下旬 冬学期:10月中旬-2月中旬	1学期間/ 2学期間	約100万円～ (2学期間)	語学センター 英語・独語正規授業
ハンガリー	デブレッセン大学	1学期:9月-1月下旬 2学期:2月上旬-6月下旬	1学期間/ 2学期間	約60万円～ (2学期間)	ハンガリー語クラス 英語での正規授業
メキシコ	オアハカ州立自治 ベニートフアレス大学	秋学期:9月-12月 春学期:2月-7月	1学期間/ 2学期間	約120万円～ (2学期間)	スペイン語クラス 正規授業
チリ	ラ・フロンテラ大学	1学期:3月-6月 2学期:8月-12月	1学期間/ 2学期間	約100万円～ (2学期間)	スペイン語クラス 正規授業
ロシア	イルクーツク大学	秋学期:9月-1月 春学期:2月-7月	1学期間/ 2学期間	約120万円～ (2学期間)	ロシア語クラス

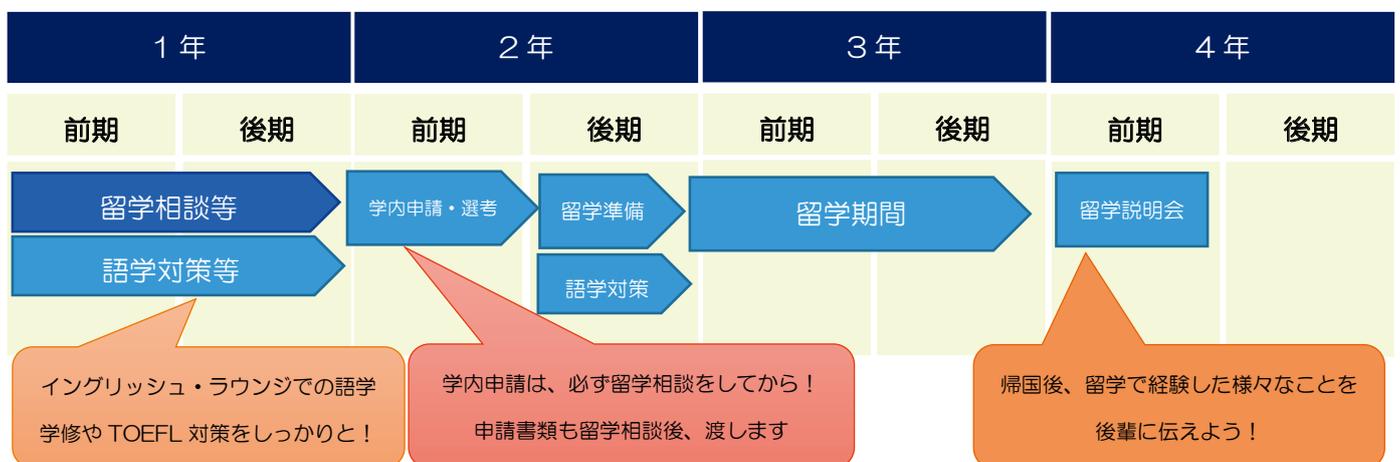
国・地域名	留学先	派遣時期	派遣期間	費用の目安	内容/TOEFL スコア
カナダ	マウント・ロイヤル大学	①4月-6月 ②7月-9月 ③9月-12月 ④1月-3月	約3ヶ月 約6ヶ月 約9ヶ月 約12ヶ月 のいずれか	約140万円～ (約9ヶ月)	語学センター TOEFL:400点以上
	トンプソン・リバーズ大学	①5月-8月 ②9月-12月	約4ヶ月 または 約8ヶ月	約160万円～ (約8ヶ月)	語学センター TOEFL:400点以上
アメリカ	テネシー大学マーチン校	ESL:3月-8月 正規:8月-12月	約10ヶ月	約170万円～ (約10ヶ月)	語学センター+正規授業 TOEFL:460-499点
	メイン州立大学	ESL:3月-8月 正規:9月-12月	約10ヶ月	約120万円～ (約10ヶ月)	語学センター+正規授業 TOEFL:470-529点
	サンディエゴ州立大学	正規:8月-12月 1月-5月	約10ヶ月	約150万円～ (約10ヶ月)	正規授業 TOEFL:550点以上
	ハワイ大学 コミュニティカレッジ	正規:8月-12月 1月-5月	約5ヶ月 または 約10ヶ月	約150万円～ (約10ヶ月)	正規授業 TOEFL:450点 または 500点以上* *(キャンパスによって異なる。 英検・TOEIC スコアを受け付ける キャンパスも有)
ニュージー ランド	オークランド工科大学	正規:2月-6月 7月-11月	約5ヶ月 または 約10ヶ月	約110万円～ (約10ヶ月)	正規授業* *(ファンデーションコース) TOEFL:450点以上
	オタゴ大学	ESL:2月-6月 正規:7月-11月	約10ヶ月	約190万円～ (約10ヶ月)	語学センター+正規授業 TOEFL:480-549点

※掲載内容は直近で派遣実績のある協定校または新規協定校です。この他にも留学が可能な協定校がありますので、詳細は留学相談時にお尋ねください。受講可能科目に関する情報は随時更新される場合があります。

※TOEFL の取得点数により、語学センター受講免除の場合もあります。

※費用の目安は、渡航費・保険料・授業料・生活費・小遣いを含んだ金額です。月々の出費には個人差があります。

交換留学のタイムライン（3年次に英語圏の大学への交換留学を希望する場合）



参加学生の体験談（交換留学）

◆留学内容

ラ・フロンテラ大学というチリの総合大学で、6ヶ月間学びました。ラ・フロンテラ大は南米の協定校が多いです。私は、交換留学生向けのスペイン語授業、チリの先住民マプチェ族の異文化理解についての講義、フィールドワークの授業、ジェンダーと社会問題という授業を受講しました。

◆後輩へのアドバイス

学外のスペイン語教室に通う、スペイン語のネイティブスピーカーと交流するなど、ある程度努力してから留学に行かなければ、現地で相当辛い目に遭うと思います。チリへ留学に行くとした時、最近のチリ留学に関する情報が無い状態だったので勇気が必要でしたが、どうにかこうにか友達が出来たし、授業も理解できたし、一人で南米を旅できるくらいの語学力が身についたので、興味があるなら、一歩踏み出してほしいです。

ラ・フロンテラ大学（チリ）
人文学部 南 永恵さん

◆留学内容

フランスのボルドー・モンテーニュ大学で、留学生向けのフランス語授業を受講しました。授業を通して、色々な国の人と交流することができました。私は友達を作り、毎日フランス人と一緒に過ごすようにしました。ボルドーは ترامがある ので便利ですし、建物も景色も綺麗な ので、散歩をするだけでも楽しいです。

◆後輩へのアドバイス

留学先に多くの日本人が居ましたが、それぞれ違う楽しみ方をしていました。私は、フランス人と過ごすことを何よりも楽しみました。人それぞれフランスの楽しみ方は違いますが、みんな「フランスで自分は何をしたいか」を理解して来ている人が多かったです。なので、フランスに行くならば、フランスで何をしたいかをしっかり考えてから行くと、もっと楽しめると思います。

ボルドー・モンテーニュ大学（フランス）
人文学部 上野 由加里さん

◆留学内容

私は5ヶ月間、中国の大連にある大連理工大学で学びました。留学生向けの中国語授業を週5日（そのうち週2日は授業時間数が長め）受講しました。大連理工大の中国語授業はスピーキングに重点を置いており、人前での発表やディベートの機会が多かったです。アフリカや中東地域の国からの留学生と話す機会が非常に多く、沢山の良い出会いがありました。

◆後輩へのアドバイス

私は過去に英語圏の国での短期留学を経験していたので、中国語が話せない留学生とは英語で会話をすることができました。それを踏まえて私が感じたことは、やはり英語を話せると交流の幅が広がるということです。留学先の国の言語は勿論のこと、英語を渡航前に勉強することをお勧めします。

大連理工大学（中国）
人文学部 金井 素さん

◆留学内容

マウント・ロイヤル大学でESL クラス（英語を母国語としない人向けの英語クラス）を3ヶ月間受講しました。マウント・ロイヤル大学はとても敷地が広く、学生が利用できる様々な施設がありました。留学中は日系カナダ人家族のお宅にホームステイをしました。ホストファミリーは日本語を話すことができましたが、家族のルールとして、原則日本語での会話は禁止だったので、家にいる時も英語を使っていました。

◆後輩へのアドバイス

皆さんに伝えたいことは、留学生活を楽しめるかどうかは「いかに自分から行動できるか」であると感じたことです。私はあまり活発に活動するタイプではありませんが、留学中は自分でも驚くほどとてもアクティブに行動していました。そのおかげで、本当に沢山の経験をすることができました。

マウント・ロイヤル大学（カナダ）
人文社会科学部 岩崎 未来さん

留学×就職

～就職活動を終えた留学経験学生から～

- ①内定先業界
- ②本学を休学して留学しましたか？
- ③就職活動において留学経験はメリット？デメリット？
- ④後輩へのアドバイス



人文学部
カナダ留学

- ①国家公務員
- ②休学せずに「在学」のまま留学。
- ③わからない。就活時の自己PRとして、留学で学んだことを話した。
- ④私は半年間の留学でしたが、1年の留学、さらには海外の大学に進学しておけばよかったと後悔しました。なので、もし留学するという選択肢があるのならば、行動してみるのも一つの手かもしれません。



人文学部
中国留学

- ①飲食業界
- ②休学して留学。
- ③わからない。内定先が中国に關係する飲食店なので、業務において留学の経験を活かせることはあると思う。
- ④就職活動を始める時期は、早ければ早いほうが良いと思います。留学の経験は採用者に興味を持ってもらえるので、自分の学んだ事を自分らしく話せると良いと思います。



人文学部
カナダ留学

- ①グランドスタッフ
- ②休学せずに「在学」のまま留学。
- ③メリットになった。
- ④留学をすることで、自分の考え方などが変わり、自分にとってとてもプラスに働くと思います。留学で得ることは、英語力よりも、自分自身のプラスの変化のほうが断然大きいと思います。



人文学部
アメリカ留学

- ①人材業界
- ②休学して留学。
- ③メリットになったかどうかはわからないが、留学をしたことで自分が働きたいと思う業界が明確になった。
- ④きちんと弘前大学と留学先大学で単位取得をし、語学等の資格を揃えておくことで就職活動の際に便利だと思っています。他には、就職活動をする際に、「孤独にならないこと」、「自分をメタ認知するように心がけること」、「周りを気にしすぎないこと」、「地球人として自分は何をしたいのかをよく考えること」に気をつけたらいいと思います。



人文学部
カナダ留学

- ①旅館・リゾート業界
- ②休学せずに「在学」のまま留学。
(夏休み短期留学)
- ③短期留学のおかげで英語が上達したという実感はない。しかし、1人で異国の地へ行くという経験は、物事に恐れずに挑戦する勇気を与えてくれたと思っている。就活の面接の際は、行動力をアピールした。
- ④3年生の夏休みに短期留学に行くと、インターンシップには行けなくなりませす。インターンシップが重要視される企業とそうでない企業があるので、重要視されている企業を考えている方は、夏休みを大切にしてください！



農学生命科学部
ドイツ留学

- ①動画・写真撮影および編集
- ②休学して留学。
- ③メリットになった。今まで決断という決断をしてこなかった私にとって、留学を決めたことは、初めて自分で人生の舵を切った瞬間になった。自分がしようと思ったこと(留学)を成し遂げ、留学先でたくさんの心動かされることがあり、自分が将来していきたいことが決まった。
- ④自分にとって必要だったら、留学を試してみるといいと思います。実は身の回りにいろいろな形で助けてくれる人がいるものです。留学＝「自分には縁遠いことだ」なんて思わないで。せっかく大学に入ったのだから、行ってみようかなって思っちゃってください。



海外研修プログラム

海外研修プログラムとは…

これまで弘前大学が提供していた海外留学プログラムは、語学研修をメインとしたものでした。ですが、これから「グローバル化」が進む社会にはばたいていく皆さんにとっては、語学に加え、海外の地域社会を体感し、異文化理解力や様々な視点で物事を見て行動する力が必要になってきます。

海外研修プログラムでは、研修先の大学生はもとより、様々な企業訪問や海外で活躍されている日本人の方々と交流できるプログラムになっています。

また、2012年から開始された官民協働プログラム、トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラムも、随時相談を受け付けています。

気になるプログラムや質問などがあれば、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：国際連携本部 笹森 圭子

(総合教育棟 2階 B214)

Email: kay@hirosaki-u.ac.jp

※携帯電話のドメイン (ezweb/docomo/softbank) からメールを送信する場合は、こちらからの返事が届かない場合があります。メールを送ってから3日たっても返事がない場合は、サポートオフィスへお越しく下さい。

教養教育の授業として
開講しています！

台湾研修プログラム

科目名：グローバル社会・経済 -外から見た「日本」「青森」-

日本統治時代の面影を残す台湾南部・高雄を中心に、日本と台湾の関係性を探ります。また、現地の大学生、日本人学校との交流や、日本人ビジネスマンとの座談会、現地企業訪問等を通して、グローバルな視点で物事を捉える力を養います。 ※以下の情報は前年度実績。今年度の予定は、今後通知予定です。

【日程】2019年2月24日(日)～3月8日(金)

【訪問先】高雄市：高雄日本人学校、高雄大学、ブラザー工業、
日東電工、高雄市政府観光局、高雄日本人会
桃園市：開南大学、開南美国学校、台湾高速鐵路、
台北市：中国文化大学、順益台灣原住民博物館、
郭元益糕餅博物館

【費用】約20万円(航空券、宿泊費、高雄→桃園移動費含む)

【備考】後期開始時にガイダンスへ出席し、履修登録を行ってください。

※履修希望者が多い場合は抽選となります。



オーストラリア海外短期研修プログラム

英語を「ツール」として将来活用できる力を養うため、ビジネスで「使うため」の英語（Presentation Skills, Effective Emails, Telephone Skills, Effective meetings, Interview skills 等）や現地企業の訪問やゲストスピーカーとの交流などを通して、自身のキャリアデザインと異文化及び多様性を考えます。

※以下の情報は前年度実績。今年度の予定は、今後通知予定です。

【日程】2018年8月20日（月）～9月9日（日）

【訪問先】グリフィス大学、TIQ(Trade & Investment Queensland)、Port of Brisbane、Stradbroke Island

【費用】約40万円（宿泊費（ホームステイ）、現地交通費、受講料）

【定員】10名

【備考】人数が少ない場合は実施を見合わせる場合があります。

事前にガイダンスへ出席すること。

TOEIC スコア 500 点以上必要 (TOEIC 以外のスコアを所持している方は、ご相談ください。)



カリフォルニア・イノベーション研修

本プログラムは、US-Japan Forum と複数の国内大学及び Bizjapan による合同海外研修プログラムです。カリフォルニア州サンノゼ市を中心に、米国の大学や企業を訪問し、異なる文化や価値観を学びます。また、海外で活躍する日本人の方々の講演会、ディスカッション等も行われます。さらに、サンノゼ州立大学で開催される「日米未来フォーラム」に参加し、英語でのディスカッション、発表を行います。

※以下の情報は前年度実績。今年度の予定は、今後通知予定です。

【日程】2018年9月8日（土）～17日（月）

【訪問先】Google Inc./ Apple Inc./ Intel Corporation./ NeuroSky, Inc./ UC Berkeley/ Stanford University/ NASA 他

【費用】約18万円（宿泊費、現地交通費、会場費用、受講料）

※渡航に関する費用（航空券、保険料、ESTA 申請料）は含まれていません。

【備考】インターンシップを含む一か月のコースや、春休み（2019年2月25日～3月4日）も実施しています。



自分で計画する留学プランを官民協働で応援する留学創出プロジェクト。実践活動（インターンシップ、ボランティア、フィールドワーク等）を含めた留学計画を、手厚く支援します。年に2回、募集があります。

計画準備には様々な手続きや実践活動受入れ先を確保するのに時間がかかります。トビタテ！留学 JAPAN のホームページを確認してから、できるだけ早めに相談にきてください。

トビタテ！留学 JAPAN URL: <http://www.tobitate.mext.go.jp/>

第12期 募集期間（予定）

2019年7月1日～10月下旬

（2020年4月1日～2020年10月31日の間に開始される計画）

学内締切り：2019年9月下旬ごろ

第13期 募集期間（予定）

2019年12月上旬～2020年3月上旬

（2020年8月下旬～2021年3月31日の間に開始される計画）

学内締切り：2020年1月末ごろ



トビタテ生の留学体験談



採択期：5期 コース：多様性人材コース

留学先：オーストラリア

期間：2017年3月～10月

活動内容・メッセージ：

将来、弁護士となって「市民にとって身近な司法」を実現するために、オーストラリアで弁護士のプロボノ活動を調査してきました。自分で限界を決めず、挑戦してきたからこそ、多くの知識・経験を手に入れ、大きく成長することができました！



（筆者は前列中央）

採択期：7期 コース：多様性人材コース

留学先：台湾

期間：2017年9月～2018年6月

活動内容・メッセージ：

私は台湾の開南大学で中国語、台北医学大学で看護のシミュレーション教育について学んでいました。トビタテで留学したことで看護がもっと好きになり、今後の目標が明確になりました。夢の実現のためにトビタテに挑戦してみることをお勧めします。

Q1. 家族や友人から留学を勧められます。留学の価値や醍醐味って何ですか。

A 世界中に友人ができ、新たな世界を発見できます。

留学中はカルチャーショックの連続です。日本の「当たり前」は留学先では「意外」なことかもしれません。帰国後は日本について改めて考えさせられるでしょう。留学をした人にしかわからない「何か」を見つけに行ってみませんか。

Q2. 初めて海外で生活します。治安や物価などが心配ですが、誰かに相談することはできますか。

A 留学経験のある日本人学生や海外からの留学生をご紹介します。

しかし、インターネットや情報誌等を通じて自身で調べることも大切です。

一つの情報源のみを信用するのではなく、複数から情報を得るようにしてください。渡航前に国際連携本部主催のオリエンテーションを実施し、安全管理等についての情報をお伝えします。

Q3. 留学先で学修や生活面でのアドバイスを受けることはできますか。

A 各協定校に皆さんをサポートしてくれる担当のスタッフや教員がいます。

生活のことから勉強のことまで、困ったらすぐに現地の担当スタッフに相談しましょう。

Q4. ヨーロッパやアジア圏への留学には、TOEFL やその他語学試験のスコアは必要ですか。

A 留学先で主に使用されている言語の習得を強くお勧めします。

日常生活を送るのに最低限必要となる程度の言語習得は必須です。言語以外にも留学先国のルール、文化や習慣等について、しっかりと調べておく必要があります。

Q5. 様々な留学の種類がありますが、どれを選んだらよいかわかりません。

A 詳細を調べた上で、留学計画や留学中に習得したいことと照らし合わせ、選びましょう。

それぞれの留学プログラムに特色がありますので、説明会に参加したり、参加者の体験談を聞いたりして、調べてみましょう。留学相談も随時受付けています。自身の留学の目的を明確にし、その目的を達成するためには、こういった留学が最適かを考えます。

Q6. 1ヶ月程度の短期留学を検討していますが、短期だと留学の成果はあまり得られないでしょうか。

A 留学期間に関わらず、留学先でどんな生活を送るかによって、得られる成果が異なります。

渡航前の準備をしっかりと行い、現地で積極的に行動すれば、視野は広がりますし、様々な成果が得られます。

Q7. 弘前大学を休学して留学することになりますか。

A 休学して留学する方法と在学したままで留学する方法があります。

詳細については、国際連携本部 サポートオフィスの窓口でお尋ねください。

Q8. 留学により卒業が1年遅れた場合、就職で不利になることはありませんか。

A あなたが、海外での体験を通して何を学んだか、何を身につけたかが大切です。

是非、多様な価値観を持つ様々な人といろいろな活動に挑戦してください。それらの活動から学んだことは、社会人としてのあなたを支えるだけでなく、きっと人生の楽しみを増やしてくれるはずです。

海外へ渡航する前に必ず行ってほしいこと・・・

* 「海外渡航届」の提出

渡航形態（例：留学/ボランティア/インターンシップなど）に関わらず、海外へ渡航する場合には、クラス担任に報告の上、自分の所属する学部・研究科の教務（学務）担当に出国の5日前までに提出しましょう。

* 「たびレジ（3ヶ月未満海外に滞在する方，渡航前に届出）」・「在留届（3ヶ月以上海外に滞在する方，渡航後に届出）」の登録

3ヶ月未満海外に滞在する方は「たびレジ」へ、3ヶ月以上海外に滞在する場合は「在留届」を必ず登録しましょう。



弘前大学 国際連携本部サポートオフィス

〒036-8560

青森県弘前市文京町1 総合教育棟 2階

平日 8:30~17:00

電話：0172-39-3124

d-iec@hirosaki-u.ac.jp